



SESTRESE CITY SUMMER CAMP 2018 STAGE ESTIVO CALCISTICO VERDESTELLATO

Stagione dopo stagione ed ormai giunto alla sua 7° edizione, il Sestrese City Summer Camp 2018 regalerà dal 18 al 29 giugno 2018 un'altra estate all'insegna del calcio e del divertimento per centinaia di bambini.

Il Sestrese City Summer Camp 2018 si svolgerà presso il "CAMPO SPORTIVO G. PICCARDO DI BORZOLI", un complesso sportivo composta da un campo di calcio a 11 in sintetico, un campo di calcio a 5 sempre in sintetico oltre ai relativi spogliatoi, aree attrezzate e grande parcheggio.

Il City Camp è aperto a ragazzi dai 6 ai 13 anni. (dalla leva 2012 alla leva 2005)

COME RAGGIUNGERCI

Il Campo Sportivo si trova a Sestri Ponente e si può raggiungere:

- in autobus della linea urbana AMT n. 53 (Genova Sestri Ponente –via Travi ↔ Genova Rivarolo - Piazza Pallavicini) che ha la fermata proprio di fronte al Campo
- in treno linea Genova – Acqui Terme fermata Genova Borzoli
- in auto o moto uscita autostradale di Genova Aeroporto direzione Sestri Ponente – strada via Borzoli (il Campo è dotato di ampio parcheggio)

STAFF TECNICO

- **Cristian Cattardico** 25.09.1977



allenatore Uefa B ha giocato nella primavera della Sampdoria, Savona, Albenga, Vado, Andora, Borgorosso, Arenzano attualmente tecnico Bragno calcio cat. Promozione

- **Alessio Bisio** 12.05.1975



allenatore Uefa B ha giocato nel Savona, Vado, Sanremese, Torres, Arzachena e attualmente milita nell' Alassio calcio cat. Promozione

- **Francesco Viridis** 16.05.1985





cresciuto nella Sampdoria ha militato nel Chieti, Modena, Cesena, Pescara, Venezia, Monza, Savona, Sud Tirol, Ravenna attualmente gioca a Finale Ligure in serie D

Per la categoria Esordienti verrà presentato il corso base “La Piramide di sviluppo del Calciatore”. Il corso ha come obiettivo lo sviluppo, il miglioramento e il consolidamento di tutte le capacità tecniche e tattiche individuali proprie del gioco del calcio, espresse nelle situazioni di gioco: Difensori- Bisio, Centrocampisti- Cattardico e Attaccanti- Viridis.

La guida tecnico tattica sarà coadiuvata dall'allenatore professionista Uefa A

- **Gianfranco Pusceddu**



in carriera ha allenato il Savona, Finale, Argentina, Veloce, Pietra Ligure, Cogoletto, Carcarese. Nel 2006 è stato all'A.S. Roma Campus a Melbourne, responsabile dei centri estivi ufficiali blucerchiati “Samp Camp” a Prato Nevoso e a Tavarone di Maissana, nel 2007 ha diretto il Milan Junior Camp “Gianni Nardi” a Villanova d’Albenga e poi ha contribuito alla realizzazione del Camp nel centro di Noli-Spotorno, continuando, in seguito, a fare parte dello staff tecnico dei Milan Junior Camp.

STAFF TECNICO PORTIERI

La gestione delle sedute di allenamento saranno seguite alternativamente dai seguenti istruttori:

- **Stefano Ancona**



Ex portiere del Cuneo (C2), Albenga (Serie D), Sanremese (Eccellenza), Savona (Promozione), Imperia (Eccellenza), ha collezionato 120 presenze nei professionisti ma anche un gran preparatore, dal 2002 per tre stagioni è stato responsabile dei portieri della 1° squadra del Genoa e per altre due stagioni responsabile del settore giovanile. Nel 2007 diventa preparatore portieri dell’Avellino Calcio, nel 2010 del Frosinone e dal 2014 del Savona (Lega Pro).

- **Rossano Cancellara**



Ex portiere del Vado, Lavagnese, Savona, Sestri Levante, Categoria serie D Nazionale.





F.S. SESTRESE Calcio 1919



A.D. Fratellanza Sportiva SESTRESE calcio 1919 - Via Borzoli 59 - 16154 Genova Sestri Ponente
Tel: 010/604880 - Fax: 010/6511346 - Mail: info@sestresecalcio.com

Saranno organizzati dallo staff esercitazioni, situazioni di gioco e mini tornei che assicureranno il divertimento dei ragazzi e li metteranno in condizione di esprimersi al meglio, di migliorare le capacità **tecnico/tattiche** e di conoscere i **segreti del gioco del calcio**.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Una settimana di stage **€120,00**, due settimane consecutive **€220,00**.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE PORTIERI dal 18 giugno al 22 giugno 2018

Una settimana di stage **€145,00**

La quota di partecipazione è comprensiva di:

- pranzo presso la nostra struttura con Catering
- corso di perfezionamento tecnico con gli istruttori qualificati
- assicurazione contro gli infortuni, attività ricreative e ludiche
- Kit abbigliamento (2 maglie, pantaloncini e calzettoni) o (Kit portieri)
- attestato di partecipazione e scheda tecnica individuale





COSA METTERE IN BORSA

Maglietta pantaloncino e calzettone per l'attività calcistica, maglietta pantaloncino e calze per il periodo di relax, scarpe da calcio e da ginnastica, felpa, ciabatte, telo/accappatoio doccia, necessario per l'igiene personale, crema solare.

Costume e cuffia per la giornata prevista in piscina.

GIORNATA TIPO

- 8:30 - 9:00 arrivo al campo
- 9:30 - 12:00 allenamento

le mattine sono dedicate allo sviluppo dei fondamentali seguendo il programma tecnico-educativo redatto dagli allenatori del Settore Giovanile

- 12:30 pranzo
- 14:00 - 15:30 relax

Durante l'intervallo è possibile fare attività di svago seguiti dagli istruttori.

- 16:00 - 17:30 giochi e gare sul campo

Il pomeriggio è dedicato all'applicazione del principio tecnico mattutino mediante tornei e giochi di squadra, secondo la filosofia dell'impara-giocando.

- 17:30 ritorno a casa

Al lunedì mattina con l'arrivo dei partecipanti presso la struttura sportiva, alle ore 9,00 i Responsabili dello Stage illustreranno ai genitori ed ai ragazzi il programma delle attività settimanali.

Al mercoledì o al giovedì mattina l'allenamento è sostituito da attività natatoria presso la piscina di via Borzoli o con altra attività esterna.

Il venerdì pomeriggio giornata finale, sono invitate tutte le famiglie.

DOCUMENTI DA ALLEGARE

Al momento dell'iscrizione devono essere consegnati: fotocopia certificato medico in corso di validità, informazioni su eventuali allergie.

PAGAMENTO

Acconto a prenotazione 60€ per partecipante da effettuare presso la nostra sede.

Il saldo dovrà essere corrisposto all'inizio delle settimane scelte.

