PROGETTO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

SCUOLA CALCIO F.S. SESTRESE - STAGIONE 2013-2014

★**PREMESSA** questo progetto è ispirato alla normativa della F.I.G.C. attualmente in vigore per le scuole calcio qualificate

★**PROGETTO** Il calcio per crescere

★**OBIETTIVO** favorire il benessere psicofisico degli iscritti alla scuola calcio per le leve 2001-2002

★**METODO** Collaborazione e confronto con gli allenatori delle leve interessate. Psicologo come punto di riferimento per i genitori per qualsiasi argomento inerente la psicologia evolutiva e il calcio. Costante contatto tra lo psicologo **Stefano Fazzalari** e il responsabile della scuola calcio **Mauro Bernabei**.

★**APPLICAZIONI**

– Osservazione settimanale degli allenamenti
– Incontri in momenti definiti con i genitori
– Incontri con il personale amministrativo
– Supervisione e incontri/confronti con gli allenatori
– Possibilità di strutturare alcuni interventi in campo insieme agli allenatori attraverso modalità di allenamento/gioco alternativi

★**FASI**

1. Entro il 31 dicembre 2013

- Osservazione settimanale degli allenamenti
- Incontrare una volta i genitori delle leve interessate
- Strutturare almeno 1 volta un'attività psico-sportiva in campo con gli allenatori
- Incontrare almeno 2 volte gli allenatori
- Incontrare il personale amministrativo

2. Entro il 31 marzo 2013

- Osservazione settimanale degli allenamenti
- Incontrare almeno 3 volte gli allenatori
- Stabilire una giornata al mese in cui lo psicologo sarà presente a disposizione dei genitori
- Strutturare almeno 1 volta un'attività psico-sportiva in campo con gli allenatori
- Incontrare il personale amministrativo

3. Entro il 31 maggio 2013

- Osservazione settimanale degli allenamenti
- Incontrare almeno 2 volte gli allenatori
- Stabilire una giornata al mese in cui lo psicoogo sarà presente a disposizione dei genitori
- Strutturare almeno 1 volta un'attività psico-sportiva in campo con gli allenatori
- Incontrare il personale amministrativo

★ULTERIORI INFORMAZIONI

– Per l'osservazione degli allenamenti potranno essere utilizzate delle griglie di osservazione standard e preparate ad hoc.

– Gli incontri con i genitori avranno come oggetto principale un confronto sulla collaborazione con lo psicologo, le loro aspettative e lo sviluppo di tematiche evolutive indicate dagli stessi genitori e proposte dallo psicologo

– Gli incontri con il personale amministrativo avranno come oggetto principale la collaborazione di tutti rispetto norme comportamentali ispirate al senso civile e all'educazione lavorando nel benessere psicofisico dei ragazzi.

Lo psicologo
Dott. Stefano Fazzalari
+39341147824
ste_fazza@libero.it